

# AHORRA <sup>2</sup> Agua en Cieza

## • EN EL BAÑO



En la ducha  
cierra los grifos entre  
enjabonamientos



Cierra el grifo  
mientras te lavas  
los dientes



Tira de la cadena sólo cuando  
sea necesario y no utilices el  
wáter como papelera  
(1 descarga=10 litros agua)



Si metes en la cisterna una  
botella de plástico llena de  
agua, ahorrarás 2 litros cada  
vez que tires de la cadena

## • EN LA COCINA



Usa lavadoras y  
lavavajillas cuando  
estén a plena carga



En limpieza usa la cantidad de agua  
justa y adecuada. Llene recipientes  
y no lave los cacharros a chorro abierto.  
Puede utilizar el agua del aclarado para  
otros menesteres, como fregar el suelo



Si descongela los alimentos  
en el frigorífico o a temperatura  
ambiente, y no bajo el grifo,  
ahorrará agua y energía



No utilizar  
detergentes que  
contengan cloro o  
fosfatos



La revisión de goteras, fugas de tuberías  
y los cierres inadecuados de los grifos,  
pueden provocar otros daños mayores, a  
parte del consumo de agua  
(1 gota/seg = 30 L/día), como daños en  
calderas por pérdida de presión, etc.



Limpie los filtros de sus grifos  
al menos una vez al año;  
es muy fácil, con un poco de  
agua y vinagre, la cal se  
eliminará

# INSTALE AIREADORES

(Ahorrador de agua)

Ahorrrará hasta un 30% del agua que consume habitualmente



## • Montaje de un reductor volumétrico de caudal

Para el montaje del reductor necesitaremos una llave fija del 22 o una llave inglesa. Con el equipo van dos juntas, una de goma y otra de cartón; primero quitaremos el flexo del grifo (*fig.01*) y seguidamente intercalaremos el Reductor (*fig.02*) poniendo en la parte de las roscas internas, primero la junta de goma y seguidamente la de cartón, lo enroscaremos en el grifo —De donde habremos sacado el flexo antes— y lo apretaremos a mano todo lo que podamos; seguidamente montaremos el flexo, (*fig.03*) y probaremos que no se salga el agua. Si eso ocurriera, le daríamos un pequeño apretón con una de las llaves que tengamos. El montaje es idéntico tanto si es un grifo de ducha o bañera y sólo hay que apretarlo hasta cuajarlo, para que no se salga el agua, pero siempre sin forzar y/o trasroscar los mismos.



fig.01



fig.02



fig.03

## • Desmontaje y montaje de un dispositivo macho

Este aireador tiene la rosca exterior (24x1) y son los que normalmente llevan la mayoría de grifos de lavabo, bidet y fregaderos.

La forma de desmontarlo es con una llave fija del 22 o con una llave inglesa, encajándola en las dos ranuras laterales que tiene el aireador. También es posible hacerlo con la mano, y giraremos en sentido contrario a las agujas del reloj.

Para montarlo, primero pondremos la goma nueva en el lado de las roscas (comprobar que no se ha quedado la vieja pegada en el grifo) y con la mano lo enroscaremos en el sentido de las agujas del reloj hasta que quede bien ajustado.



## • Desmontaje y montaje de un dispositivo hembra

Este dispositivo tiene la rosca interior (22x1) y son los que normalmente llevan los grifos de cocina un poco antiguos o muy modernos.

La forma de desmontarlos es similar al caso anterior, pero en este caso se pueden utilizar unos alicates o una mordaza, y giramos en el sentido contrario a las agujas del reloj.

Una vez desenroscado, limpiaremos la boca del grifo y colocaremos el nuevo dispositivo en el sentido de las agujas del reloj, hasta que quede bien ajustado.



Compruebe la diferencia en el consumo de agua antes y después de colocar su dispositivo, utilizando la bolsa de medición

## • Para saber más:

[www.cieza.es](http://www.cieza.es)  
[www.ahorraragua.org](http://www.ahorraragua.org)  
[www.epamurcia.org](http://www.epamurcia.org)



**AHORRA**  
2 Agua en Cieza

Región de Murcia

Ente Público del Agua  
REGIÓN DE MURCIA

AYUNTAMIENTO DE  
Cieza

Agenda Local  
Cieza



AGUAS DE CIEZA